

# スポレクサッカー（実技研修大会）のご案内

墨田区サッカー協会では、生涯スポーツとしてのサッカーを  
広く区民の方に親しんでいただくように  
スポレクサッカー(実技研修大会)を開催いたします。

- 開催日時 平成28年10月16日(日) 午前8時～午後4時
  - 会場 荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場 A面・B面（東墨田二丁目地先（荒川河川敷内）
  - 主催 墨田区サッカー協会
  - 主管 墨田区サッカー協会 少年部・女子部
  - 競技種目 〇男子エンジョイ部門（30歳以上）  
及び ・墨田区在住、在勤、在学をされている30歳以上で10名以上のグループ。  
参加資格 ・サッカーを楽しみ親睦を第一としますので順位はつけません。  
〇女子エンジョイ部門（中学生以上。但し、フィールド内の中高生は2名まで）  
・墨田区在住、在勤、在学をされている中学生以上で10名以上のグループ。  
但し、フィールド内に中高生以上は同時に2名までしかプレーは出来ませんので  
中高生のみでの参加はできません。  
〇男子・女子ともスポーツ保険またはそれに類する傷害保険に加入していること。  
〇男子・女子とも日本サッカー協会公認審判員を2名以上帯同すること。
  - 競技規定 (1)試合形式：参加チーム数によって代表者会議で決定します。  
(2)試合時間：10分－0分－10分  
(3)試合人数：男子・女子とも8人制とします。  
(4)選手交代：人数制限は設けない。(再出場も可)  
(5)試合球：5号検定球(各チーム持寄)  
(6)危険なプレー（スライディングタックル等）は禁止。  
(7)服装は、サッカー用のユニホームでなくても可。但し、シャツ、ショートパンツ、  
ソックス及びレガース（すね当）を着装すること。  
(8)その他は日本サッカー協会サッカー競技規則に準じます。
  - 代表者会議 平成27年10月2日(日) 18時より、第四吾妻小学校会議室にて開催いたします  
ので、参加チームは必ず1名以上出席できること。出席が無い場合は棄権とします。
  - 参加費 1チーム5,000円（代表者会議のときにお支払いをお願いします）
  - 参加申込 参加を希望される方は別紙参加申込書に必要事項を記入の上、下記までメールでお申込  
ください。 [info@sumida-fa.com](mailto:info@sumida-fa.com) 申込締切：平成28年9月25日(日)
- ☆女子中学生向けワンポイントレッスンを同時開催します。☆  
JFA 公認指導員によるワンポイントレッスンを開催します。興味のある女子中学生  
(墨田区在住、在学)は参加してください。※(参加希望の方は、上記までワンポ  
イントレッスン参加希望と氏名、学年をメールで申込みをしてください)
- その他 ケガなどの傷害は応急処置をしますが、その後の責は負いません。  
ご不明な点は上記メールアドレスまでお問い合わせください。